

# WorkLifeMatters

## Ayuda para asuntos de máxima importancia

### Su Programa de ayuda para el empleado

El Programa de ayuda para el empleado WorkLifeMatters ofrece servicios para ayudar a promover el bienestar y mejorar su calidad de vida y la de su familia.

Encontrará asistencia y orientación en línea para obtener ayuda con problemas personales y familiares en [ibhworklife.com](http://ibhworklife.com), y por teléfono llamando al 1-800-386-7055.

Ayuda para la salud	Ayuda para la familia	Ayuda para asuntos legales y financieros
<ul style="list-style-type: none"><li>• Vida saludable</li><li>• Manejo del estrés</li><li>• Salud mental</li><li>• Dieta y estado físico</li><li>• Bienestar general</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Asistencia para padres</li><li>• Cuidado de niños y ancianos</li><li>• Programas de aprendizaje</li><li>• Ayuda para personas con necesidades especiales</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Asuntos legales</li><li>• Preparación de testamento</li><li>• Impuestos</li><li>• Deuda</li><li>• Asistencia y herramientas de planificación financiera</li></ul>

### Comuníquese con un asesor para obtener servicios de asistencia gratuitos:

**Correo electrónico:** [eapcounselor@uprisehealth.com](mailto:eapcounselor@uprisehealth.com)

**Teléfono:** 1-800-386-7055

Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana\*

**Sitio web:** [ibhworklife.com](http://ibhworklife.com)

(Nombre de usuario: **WorkLife** Contraseña: **70101**)

[Es posible que las comunicaciones futuras por escrito se encuentren en inglés.]

\*Horario de atención: de lunes a viernes, de 6:00 a. m. a 5:00 p. m., hora estándar del Pacífico. El servicio de respuestas instantáneas en vivo se encuentra disponible después del horario de atención. Los servicios del programa WorkLifeMatters se prestan a través de Uprise Health, y sus contratistas. Guardian no presta ninguno de los servicios del programa WorkLifeMatters. Guardian no se responsabiliza por la atención o el asesoramiento que brinde alguno de los proveedores o recursos en virtud del programa. Esta información es únicamente con fines ilustrativos. No es un contrato. Solo el Contrato de Administración puede proporcionar los términos, los servicios, las limitaciones y las exclusiones reales. Guardian e Uprise Health se reservan el derecho de suspender el programa WorkLifeMatters en cualquier momento sin previo aviso. Los servicios legales que se proporcionan a través de WorkLifeMatters no se brindarán en relación con acciones o con la preparación de acciones contra Guardian, Uprise Health o su empleador. El programa WorkLifeMatters no es un beneficio del seguro y es posible que no esté disponible en todos los estados. The Guardian Life Insurance Company of America, New York, NY. Uprise Health, Laguna Niguel, CA. GUARDIAN® y el logotipo de GUARDIAN G® son marcas de servicio registradas de The Guardian Life Insurance Company of America® y se utilizan con permiso expreso. (Es posible que las comunicaciones futuras por escrito se encuentren en inglés).